

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 18 сентября 2025 год**

**Завтрак**

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд маслом сливочным 30/5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Фрукты свежие 100

**Обед**

1. Салат из свежей капусты с яблоками 60

2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 180/10

3. Жаркое из птицы по-домашнему 180

4. Кисель 180

5. Хлеб пшеничный, ржаной 25/45

**Полдник**

1. Кисломолочный напиток 130

**Ужин**

1. Ватрушка королевская 150

2. Чай с сахаром и лимоном 180/6/7

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------|-------|----------|---------|
| 64,51 | 56,40 | 228,21   | 1671,83 |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/С №33 «Незабудка»  
Н. Н. Чайникова

**МЕНЮ на 18 сентября 2025 год**

**Завтрак**

1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/3

2. Чай с молоком, сахаром 180/6

3. Бутерброд с маслом сливочным 25/5

**Завтрак № 2 10.00**

1. Фрукты свежие 100

**Обед**

1. Салат из свежей капусты с яблоками 40

2. Суп-лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы 150/10

3. Жаркое из птицы по-домашнему 150

4. Напиток из сухофруктов 150

5. Хлеб ржаной 35

**Полдник**

1. Кисломолочный напиток 150

**Ужин**

1. Ватрушка королевская 130

2. Чай с сахаром и лимоном 150/5/5

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калории |
|-------|-------|----------|---------|
| 52,52 | 47,80 | 181,04   | 1374,92 |